Gruppenstunde _____ **am** _____
Leiter: _____
Thema: _____

Ablauf	Einzelne Punkte	Zeit	Material	Raum	Wer macht's	Reflexion
Einstieg	**evtl. Ritual** **- Begrüßung** **- Spiel zum Austoben** Rennspiel – z.B. Virusspiel **- Hinführen zum Hauptteil** Spaziergang zum Wald	5 min 10 min 10 min				
Hauptteil	**- Vorbereitung Erklärung, Grundlagen** auf Verhaltensregeln im Wald hinweisen **- Hauptteil** Stationen: Barfußlauf, Blindlauf, Mutprobe allein über Friedhof; Tastbox mit verschiedenen Waldgegenständen, Gedächtnistraining Blind einen Baum wiederfinden **- Ziel, „Ausklang"** Schärfung der Sinne, Punsch zum Aufwärmen	35 min 10 min	Gegenstände für Tastspiel, Seil, Sack, TaLa, Decke Halstücher, warme Kleidung,			
Abschluss	**- Aufräumen** **- Reflexion** zusammen mit Punsch und Tee (Transfer vorziehen) **- Schlussrunde** Termine, Vermeldungen, Infos **- evtl. „Ritual"** Gebet	10 min 10 min				
	Im Voraus festlegen !!!!!					**Im Anschluss**