Gruppenstunde _____ **am** _____
Leiter: _____
Thema: _____

Ablauf	Einzelne Punkte	Zeit	Material	Raum	Wer macht's	Reflexion
Einstieg	**evtl. Ritual** **- Begrüßung** **- Spiel zum Austoben** Seilkreis-Ziehspiel, Sortierspiele am Seil (mit verbundenen Augen), Gordischer Knoten **- Hinführen zum Hauptteil** „Wo kommen Knoten her?" Knotenkunde: Weberknoten, Zimmermannsschlag, Mastwurf, Palsteg	0 min 0 min 15 min 5 min	- langes Seil			
Hauptteil	**- Vorbereitung Erklärung, Grundlagen** Knotenkunde: Weberknoten, Zimmermannsschlag, Mastwurf, Palsteg **- Hauptteil** Jede Sippe baut sich eine Seilbrücke über den Fluss **- Ziel, „Ausklang"** Wettkampf: Staffellauf jeder Sippe auf der der eigenen Brücke	20 min 25 min 5 min	- kl. Seile - kl.Seile - gr. Seile - Rollen - Planschbeck. - Stoppuhr			
Abschluss	**- Aufräumen** **- Reflexion** Seilrefelxion **- Schlussrunde** Infos zur nächsten Gruppenstunde **- evtl. „Ritual"** „Gut Pfad" oder „Flinke Hände"	5 min 5 min 5 min 5 min	- langes Seil - Liedtexte			
	Im Voraus festlegen !!!!!					**Im Anschluss**