

Gedanken zur Fastenzeit ...

LIEBE PFADFINDER,

ihr habt die freie Auswahl. Es gibt viele Möglichkeiten in der Fastenzeit.
Bedient euch selbst:

- Nicht ständig unterwegs sein, vor allem häufiger auf das Auto verzichten.
- Weniger Radio, weniger laute Musik.
- Ohne Fernsehen, Kino; Illustrierte auskommen. Ein gutes Buch lesen.
- Schlicht kleiden, ohne den letzten Modeschrei.
- Einfacher essen, ohne Fleisch.
- Kein Alkohol, ohne Nikotin.
- Produkte mit wenig Verpackung kaufen: Müll reduzieren.
- Die lang versprochenen Besuche endlich ausführen.
- Ab und zu für ein paar Minuten still werden.
- Endlich mal wieder einen Gottesdienst besuchen.
- Öfter versuchen, anderen zuzuhören, sie zu verstehen, auch wenn sie „den Geist aufgeben“.
-
-

FASTEN